



Prot. n. 32947

Andria, 07.12.2011

OGGETTO: Parere Menù Giornalieri AUTUNNO/INVERNO e PPRIMAVERA /ESTATE
SCUOLA MATERNA ED ELEMENTARE 2011/2012 -COMUNE DI CANOSA=

Andria
Barletta
Bisceglie
Canosa di Puglia
Margherita di Savoia
Minervino Murge
S. Ferdinando di Puglia
Spinazzola
Trani
Trinitapoli

Al Dirigente Ufficio P.I. e Cultura
Comune di CANOSA

**Azienda
Sanitaria Locale BAT**

70031 Andria
Via Fornaci, 201
Tel. 0883.299.750
Fax 0883.299.461

P.IVA 06391740724
Cod.Fisc. 90062670725

In riferimento ai menù riguardanti la refezione scolastica in oggetto indicata 2011/2012 dell'ASL BT (pp.oo. Trani/Bisceglie/Barletta), presentate allo scrivente Servizio, dopo una attenta valutazione dei valori nutrizionali, possono essere considerati idonei per una buona alimentazione.

Distinti saluti

**Dipartimento di
Prevenzione**

**Servizio Igiene degli
Alimenti e della Nutrizione**
70031 Andria
Via Gammarota 1

Tel. 0883 299 630
Fax 0883 299 603

sian.aslbat@auslatuno.it

II DIRIGENTE DEL S.I.A.N. ASL BT
Dr. Stingi Giacomo Domenico

II DIRETTORE DEL S.I.A.N. ASL BT
Dr. Magarelli Pantaleo



<p>Lunedì</p> <p>Pasta e piselli: pasta gr. 50 Piselli gr. 100 Olio d'oliva gr. 5 aromi q.b.</p> <p>Cotoletta di pollo: petto di pollo gr. 70 sale e aromi q.b. olio d'oliva gr. 5 pangrattato gr.10 uova gr 60</p> <p>Insalata verde : insalata gr. . 100 Olio d'oliva gr. 5</p> <p>Rosetta di tipo comune: gr. 60</p> <p>Frutta fresca di stagione gr150</p>	<p>Venerdì</p> <p>Pasta con il pesto: pasta gr 50 Basilico gr 20 Olio gr 10 Parmigiano gr 5 Pinoli-aglio q.b. Sale q.b.</p> <p>Filetto di platessa dorata al forno: filetto di platessa gr. 70 Limone e aromi q.b. Olio d'oliva gr. 7 Pangrattato gr. 10</p> <p>insalata di pomodori: pomodori gr. 100 olio d'oliva gr. 5, aromi vari: q.b.</p> <p>Rosetta di tipo comune: gr. 60</p> <p>Macedonia di Frutta fresca gr150</p>
<p>Martedì</p> <p>Pasta al pomodoro e basilico : pasta gr.50 Pomodori pelati : gr.80 Olio d'oliva gr. 5 Grana : gr. 7 Basilico q.b.</p> <p>Mozzarella : gr. 50</p> <p>Spinaci in padella: spinaci gr. 100 olio d'oliva gr.10</p> <p>Rosetta di tipo comune: gr. 60</p> <p>Frutta fresca di stagione gr150</p>	
<p>Mercoledì</p> <p>Pasta con le zucchine :pasta gr. 50 Zucchine gr 100 Olio d'oliva gr.5 Aglio q.b., basilico e prezzemolo q.b.</p> <p>Hamburger di vitello: vitello gr. 50 olio d'oliva gr.5 pangrattato gr. 10, sale e aromi q.b</p> <p>patate stick al forno: patate gr. 100, olio d'oliva gr. 5</p> <p>Rosetta di tipo comune: gr. 60</p> <p>Frutta fresca di stagione gr150</p>	
<p>Giovedì</p> <p>Lasagne: pasta all'uovo gr. 50 Pomodori pelati gr. 80 Mozzarella gr. 30 Carne trita gr.30 Parmigiano o grana gr. 7</p> <p>Prosciutto cotto: gr. 20</p> <p>Rosetta di tipo comune: gr.60 Frutta fresca di stagione gr150</p>	



2ª settimana

Lunedì Pasta alla pizzaiola: pasta gr. 50 pomodori pelati 60gr aromi : q.b Mozzarella: gr.50 Insalata verde : insalata gr. 150 Olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Martedì Minestra di pasta e patate: acqua q.b. olio d'oliva gr. 5 pasta di semola gr.40 patate gr.40 pomodoro pelato gr. 10 parmigiano o grana gr. 5 salsiccia di tacchino e pollo: salsiccia di tacchino e pollo gr.70 olio d'oliva gr. 5 aromi q.b carote lesse: carote gr 100 olio d'oliva gr 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Mercoledì Risotto alle zucchini : riso 70gr Cipolla, brodo vegetale, : q.b. parmigiano : 10gr zucchini gr.100 Olio d'oliva gr. 5 Aglio q.b., basilico e prezzemolo q.b. Petto di pollo in umido: petto di pollo gr 70 Olio d'oliva gr.5, sale e aromi qb Pomodori in insalata : pomodori gr.100, olio d'oliva gr 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Giovedì Tortellini al pomodoro : tortellini : gr. 70 Pomodori pelati gr. 80 Parmigiano o grana gr. 7 Olio d'oliva gr 5 Prosciutto cotto: gr 20 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Crostatina di frutta: gr 40

Venerdì Pasta e lenticchie : pasta 50g Lenticchie 30 gr Olio d'oliva gr. 5 Bastoncini di pesce al forno: n° 2 Insalata mista : insalata gr. 100 Olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150



3^a settimana

Lunedì Risotto alla carota: Riso gr. 50 Carote gr. 100 Cipolle gr. 30 Olio d'oliva gr. 5 Grana gr. 7 Filetto di sogliola alla mugnaia : filetto di sogliola gr. 70 Limone e aromi q.b. Olio d'oliva gr. 7 Insalata di pomodori: pomodori : gr100, olio d'oliva: 5 gr Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Martedì Pasta e piselli : Pasta: 50 gr, piselli : 30 gr Olio d'oliva: 5gr Aromi, sale: q.b Affettato di prosciutto cotto: gr 50 Insalata verde: insalata gr 100, olio d'oliva: 5 gr Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Mercoledì Maccheroncini all'crudaiaola: Pasta gr 50 Pomodori gr.80 Olio d'oliva gr. 5 Grana gr. 7 Arrosto di tacchino: fesa di tacchino gr. 70 Latte scremato: gr.10 Salvia, rosmarino q.b., carote gr. 30, cipolle gr. 5 Brodo vegetale gr. 150 Olio d'oliva gr. 5 Insalata di patate lesse: patate gr.100 olio d'oliva gr. 5 sale q.b. Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Giovedì Minestra di pasta e patate: acqua q.b. olio d'oliva gr. 5 pasta di semola gr.30 patate gr.40 pomodoro pelato gr. 10 parmigiano o grana gr. 5 Mozzarella gr. 50 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Coppetta di gelato alla frutta : 100gr

Venerdì Pasta con le melanzane: pasta gr. 50 melanzane gr. 80 Olio d'oliva gr. 5 Basilico q.b Pomodori pelati gr. 10 Polpette in umido: carne macinata di vitello gr. 70, uova 60 gr parmigiano o grana gr. 5, sale e aromi q.b spinaci in padella: spinaci gr 100 olio d'oliva gr.10 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
--



4^a settimana

Lunedì Pasta con i peperoni pasta di semola gr.50 peperoni gr.80 pomodoro pelato gr. 5 olio d'oliva gr. 5 parmigiano o grana gr. 5 Scaloppine di arista di maiale: fettina di arista di maiale gr. . 70 Olio d'oliva gr 5 Farina :q.b insalata mista: insalata gr. 100 olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Martedì Tubettini al pomodoro: Pasta gr 50 Pomodori pelati gr.80 Olio d'oliva gr.. 5 Grana gr. 7 Mozzarella: 50 gr Patate al forno: : patate gr.100 olio d'oliva gr. 5 sale q.b. origano e aromi vari q.b Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Mercoledì Pasta con legumi : pasta :gr 50 legumi gr 40 olio d'oliva 5 gr, aromi e sale : q.b. Cotoletta di pollo: petto di pollo gr. 70 sale e aromi q.b. olio d'oliva gr. 5 pangrattato gr.10 insalata di carote julienne: carote100gr, olio doliva gr 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Giovedì Pasta al pomodoro: Pasta gr 50 Pomodori pelati gr.80 Olio d'oliva gr.. 5 Grana gr. 7 Salsiccia di tacchino e pollo: Salsiccia di tacchino e pollo gr. 70 Olio d'oliva gr.5, aromi q.b. Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150

Venerdì Pasta col tonno : pasta gr 50 tonno gr.40 olio d'oliva gr.5 aglio, basilico q.b Filetto di Merluzzo in umido: filetto di merluzzo gr. prezzemolo q.b. cipolla gr.5 olio d'oliva gr. 5 patate duchessa : patate gr. 100 Olio gr. 5, sale e aromi:q.b Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
--



MENU' ESTIVO SCUOLA ELEMENTARE

1^a settimana

Lunedì
Pasta e piselli: pasta gr. 60 Piselli gr. 100 Olio d'oliva gr. 5 aromi q.b.
Cotoletta di pollo: petto di pollo gr. 70 sale e aromi q.b. olio d'oliva gr. 5 pangrattato gr.10 uova gr 60
Insalata verde : insalata gr. . 100 Olio d'oliva gr. 5
Rosetta di tipo comune: gr. 60
Frutta fresca di stagione gr150
Martedì
Pasta al pomodoro e basilico : pasta gr.60 Pomodori pelati : gr.80 Olio d'oliva gr. 5 Grana : gr. 7 Basilico q.b
Mozzarella: gr. 50
Spinaci in padella: spinaci gr. 100 olio d'oliva gr.10
Rosetta di tipo comune: gr. 60
Frutta fresca di stagione gr150
Mercoledì
Pasta con zucchini: pasta gr. 60 zucchini gr.100 Olio d'oliva gr. 5 Aglione q.b., basilico e prezzemolo q.b.
Hamburger di vitello: vitello gr. 50 olio d'oliva gr.5 pangrattato gr. 10, sale e aromi q.b
patate stick al forno: patate gr. 100, olio d'oliva gr. 5
Rosetta di tipo comune: gr. 60
Frutta fresca di stagione gr150
Giovedì
Lasagne: pasta all'uovo gr. 60 Pomodori pelati gr. 80 Mozzarella gr. 30 Carne trita gr.30 Parmigiano o grana gr. 7
Prosciutto cotto: gr. 20
Rosetta di tipo comune: gr.60 Frutta fresca di stagione gr150

Venerdì
Pasta con il pesto: pasta gr. 60 basilico gr. 20 olio gr. 10 parmigiano gr. 5 pinoli- aglio q.b. sale q.b.
Filetto di platessa impanato al forno: filetto di platessa gr. 70 Limone e aromi q.b. Olio d'oliva gr. 7 Pangrattato gr. 10
insalata di pomodori: pomodori gr. 100 olio d'oliva gr. 5
Rosetta di tipo comune: gr. 60
Macedonia di Frutta fresca gr150



2^a settimana

Lunedì Pasta alla pizzaiola: pasta gr. 60 pomodori pelati 60gr aromi : q.b Mozzarella :gr.50 Insalata verde : insalata gr. 150 Olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Martedì Minestra di pasta e patate: acqua q.b. olio d'oliva gr. 5 pasta di semola gr.60 patate gr.40 pomodoro pelato gr. 10 parmigiano o grana gr. 5 salsiccia di tacchino e pollo: salsiccia di tacchino e pollo gr.70 olio d'oliva gr. 5 aromi q.b carote lesse: carote gr 100 olio d'oliva gr 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Mercoledì Risotto con le zucchine : riso 90gr zucchine gr.100 Olio d'oliva gr. 5 Aglio q.b., basilico e prezzemolo q.b. Cipolla, brodo vegetale q.b. parmigiano : 10gr Petto di pollo in umido: petto di pollo gr 70 Olio d'oliva 5gr Sale e aromi q.b. Pomodori in insalata: pomodori gr 100 Olio d'oliva gr.5, aromi vari q.b. Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Giovedì Tortellini al pomodoro: pasta: gr. 80 Pomodori pelati gr. 80 Parmigiano o grana gr. 7 Olio d'oliva gr.5 Prosciutto cotto:gr.20 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Crostatina alla frutta: gr 40

Venerdì Pasta e lenticchie : pasta 60gr Lenticchie 30 gr Olio d'oliva gr. 5 Bastoncini di pesce al forno:n° 2 Insalata mista : insalata gr. 100 Olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150



3^a settimana

Venerdì

Pasta con le melanzane:

pasta gr. 60
melanzane gr. 100
Olio d'oliva gr. 10
Pomodori pelati gr. 10
Basilico q.b

Polpette in umido: carne macinata di vitello gr. 70,

uova 60 gr
parmigiano o grana gr. 5,
sale e aromi q.b

spinaci lessi :

spinaci gr. 100
olio d'oliva gr.10

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Lunedì

Risotto alla carota:

Riso gr. 60
Carote gr. 100
Cipolle gr. 30
Olio d'oliva gr.. 5
Grana gr.. 7

Filetto di sogliola alla mugnaia :

filetto di sogliola a gr. 70
Limone e aromi q.b.
Olio d'oliva gr. 7

Insalata di pomodori: pomodori : pag 100, olio d'oliva: 5 gr

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Martedì

Pasta e piselli:

Pasta:60 gr,
piselli : 40 gr
Olio d'oliva: 5gr
aromi, sale: q.b

affettato di prosciutto cotto: gr 50

Insalata verde:

insalata gr 100, o
olio d'oliva: 5 gr

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Mercoledì

Maccheroncini alla crodaiola :

Pasta gr 60
Pomodori gr.100
Olio d'oliva gr.5
Grana gr. 10

Arrosto di tacchino:fesa di tacchino gr. 70

Latte scremato: gr.10
Salvia, rosmarino q.b.,
carote gr. 30, cipolle gr. 5
Brodo vegetale gr. 150
Olio d'oliva gr. 5

Insalata di patate lesse:

patate gr.100
olio d'oliva gr. 10
sale q.b.

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Giovedì

Minestra di pasta e patate: acqua q.b.

olio d'oliva gr. 5
pasta di semola gr.30
patate gr.40
pomodoro pelato gr. 10
parmigiano o grana gr. 5

Mozzarella gr. 50

Rosetta di tipo comune: gr. 60 **Coppetta di gelato alla frutta**
:100gr



4^a settimana

Venerdì

Pasta col tonno :

pasta gr 60
tonno gr.40
olio d'oliva gr.10
aglio, basilico q.b

Filetto di Merluzzo in umido:

filetto di merluzzo gr.

prezzemolo q.b.

cipolla gr.5

olio d'oliva gr. 5

patate duchessa :

patate gr. 100

Olio gr. 5,

sale e aromi:q.b

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Lunedì

Pasta con i peperoni

pasta di semola gr.60

peperoni gr.80

pomodoro pelato gr. 5

olio d'oliva gr. 5

parmigiano o grana gr. 5

Scaloppine di arista di maiale:

fettina di arista di maiale gr. . 70

Olio d'oliva gr 5

Farina :q.b

insalata mista:

insalata gr. 100

olio d'oliva gr. 5

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Martedì

Tubettini al pomodoro:

Pasta gr 60

Pomodori pelati gr.80

Olio d'oliva gr.. 5

Grana gr. 7

Mozzarella: 50 gr

Patate al forno:

patate gr.100

olio d'oliva gr. 5

sale q.b.

origano e aromi vari q.b

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Mercoledì

Pasta con legumi :

cereale :gr 70

legumi gr 50

olio d'oliva 10 gr, aromi e sale : q.b.

Cotoletta di pollo:

petto di pollo gr. 70

sale e aromi q.b.

olio d'oliva gr. 5

pangrattato gr.10

insalata di carote julienne:

carote100gr,

olio d'oliva gr 5

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Giovedì

Pasta al pomodoro: Pasta gr 60

Pomodori pelati gr.80

Olio d'oliva gr.. 5

Grana gr. 7

Salsiccia di tacchino e pollo: salsiccia di tacchino e pollo:gr70

Olio d'oliva gr. 5, aromi q.b.

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150



Lunedì

Pasta e piselli: pasta gr. 50
Piselli gr. 100
Olio d'oliva gr. 5

Aromi q.b

Cotoletta di pollo:
petto di pollo gr. 70
sale e aromi q.b.
olio d'oliva gr. 5
pangrattato gr.10 uova gr 60

Insalata verde insalata gr. . 100
Olio d'oliva gr. 5

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Martedì

Pasta al pomodoro : pasta gr.50
Pomodori pelati : gr.80
Olio d'oliva gr. 5
Grana : gr. 7

Mozzarella: mozzarella gr. 50

insalata di pomodori:
pomodori gr. 100
olio d'oliva gr. 5, aromi vari: q.b.

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Mercoledì

minestrone di verdura con pasta:
pasta gr. 50
carote gr. 30
zucchine gr 30 , patate gr. 30
Olio d'oliva gr. 5
Parmigiano o grana gr. 7

Hamburger di vitello: vitello gr. 50
olio d'oliva gr.5
pangrattato gr. 10, sale e aromi q.b

purè di patate : patate gr. 100, olio d'oliva gr. 5 , parmigiano: 10 gr

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Giovedì

Lasagne: pasta all'uovo gr. 50
Pomodori pelati gr. 80
Mozzarella gr. 30
Carne trita gr.30
Parmigiano o grana gr. 7

Prosciutto cotto :gr. 20

Rosetta di tipo comune: gr.60

purea di frutta gr150

Venerdì

Riso in brodo vegetale :
riso gr. 50
acqua aromi e sale q.b.
carote, cipolle,patate e sedano gr. 50
pomodoro pelato gr. 5
Parmigiano o grana gr. 5

Filetto di platessa dorata al forno:
filetto di platessa gr. 70
Limone e aromi q.b.
Olio d'oliva gr. 7
Pangrattato gr. 10

Spinaci in padella:
spinaci gr. 100
olio d'oliva gr.10

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150



2^a settimana

Lunedì
Pasta alla pizzaiola: pasta gr. 50 pomodori pelati 60gr aromi : q.b Mozzarella :gr.50 Insalata : insalata gr. 150 Olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Martedì
Minestra di pasta e patate: acqua q.b. olio d'oliva gr. 5 pasta di semola gr.40 patate gr.40 pomodoro pelato gr. 10 parmigiano o grana gr. 5 salsiccia di pollo e tacchino : salsiccia di pollo e tacchino gr.70 olio d'oliva gr. 5 aromi q.b carote lesse: carote gr 100 olio d'oliva gr 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Mercoledì
Riso con passato di verdura : riso 70gr carote gr 30 zucchine gr 30, patate gr 30 Olio d'oliva 5 gr Parmigiano o grana: 10gr arrosto di arista di maiale : arista di maiale gr. 70 Latte scremato: gr.10 Salvia, rosmarino q.b., carote gr. 30, cipolle gr. 5 Brodo vegetale gr. 150 Olio d'oliva gr. 5 macedonia di verdura : verdure miste gr 100, olio d'oliva gr 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Giovedì
Tortellini al pomodoro : tortellini freschi : gr. 70 Pomodori pelati gr. 80 Parmigiano o grana gr. 7 Olio d'oliva gr 5 Prosciutto cotto: gr. 20 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Crostatina di frutta: 40 gr

Venerdì
Pasta e lenticchie : pasta 50g Lenticchie 30 gr Olio d'oliva gr. 5 Bastoncini di pesce al forno:n° 2 Insalata mista : insalata gr. 100 Olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150



3^a settimana

Lunedì

Risotto alla carota:

Riso gr. 50
Carote gr. 100
Cipolle gr. 30
Olio d'oliva gr.. 5
Grana gr.. 7

Mozzarella : gr 50

Insalata di pomodori: pomodori gr100, olio d'oliva: gr 5

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Martedì

Maccheroncini al pomodoro:

Pasta gr 50
Pomodori pelati gr.80
Olio d'oliva gr.. 5
Grana gr. 7

Fuselli di pollo al forno::

fuselli di pollo gr. 70
Olio d'oliva gr.. 5, sale e aromi : q.b.

Insalata verde: : insalata gr 100, olio d'oliva: gr 5

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Mercoledì

Pasta e ceci:

Pasta: gr, 50
Ceci : gr 30
Olio d'oliva: gr 5
Salvia, sale: q.b

Filetto di platessa al limone:

filetto di platessa gr. 70
Limone e aromi q.b.
Olio d'oliva gr. 7

Patate stick al forno : patate gr.100
olio d'oliva gr. 5
sale q.b.

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Giovedì

Minestra di pasta e patate:

acqua q.b.
olio d'oliva gr. 5
pasta di semola gr.30
patate gr.40
pomodoro pelato gr. 10
parmigiano o grana gr. 5

Polpette in umido: carne macinata di vitello gr. 70,
uova 60 gr
parmigiano o grana gr. 5,
sale e aromi q.b

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Gelato alla frutta gr100

Venerdì

Passato di verdura con pasta:

pasta gr. 60
carote gr. 40
zucchine gr. 40
patate gr. 40
Olio d'oliva gr. 10
Parmigiano o grana gr. 10

Cotoletta di pollo:

petto di pollo gr. 70
sale e aromi q.b.
olio d'oliva gr. 5
pangrattato gr.10
uova gr 60

Spinaci lessi:

spinaci gr. 100
Olio d'oliva gr.5gr.

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150



4^a settimana

Lunedì Semini in brodo di filetto di merluzzo: pastina gr. 60 brodo di filetto di merluzzo gr. 150 bastoncini di merluzzo: n° 2 Purè di patate: patate gr. 100 Latte parzialmente scremato: gr. 30 Olio d'oliva gr. 5 Parmigiano gr 10 Sale q.b Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Martedì Pasta al pomodoro: Pasta gr 50 Pomodori pelati gr.80 Olio d'oliva gr.. 5 Grana gr. 7 Mozzarella: 50 gr Insalata verde: insalata gr 100, olio d'oliva gr 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Ciambella alla frutta : gr 70 farina gr.30, zucchero gr 20, uova gr 60, latte gr 20 olio d'oliva gr. 20, lievito artificiale in polvere gr 10, buccia di limone q,b, frutta a piacere o marmellata gr. 50. (ingredienti per una persona)
Mercoledì Pasta con fagioli: pasta :gr 50 fagioli gr 40 olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b. Cotoletta di pollo: petto di pollo gr. 70 sale e aromi q.b. olio d'oliva gr. 5 pangrattato gr.10 uova gr. 60 insalata di carote julienne: carote 100gr, olio doliva gr 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Giovedì Pasta al pomodoro : pasta gr 50 Pomodori pelati gr.80 Olio d'oliva gr.. 5 Grana gr. 7 salsiccia di pollo e tacchino : salsiccia di pollo e tacchino gr.70 olio d'oliva gr. 5 aromi q.b Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150

Venerdì Pasta con la zucca: pasta 50 gr polpa di zucca: 150 gr , olio d'oliva 10 gr aglio, sale q.b Polpette di carne: carne macinata di vitello gr. 70, uova 60 gr parmigiano o grana gr. 5, sale e aromi q.b Insalata mista: Insalata 100gr, olio d'oliva gr 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
--



MENU' INVERNALE - SCUOLA ELEMENTARE

1^a settimana

Lunedì

Pasta e piselli: pasta gr. 60
Piselli gr. 100
Olio d'oliva gr. 5
Aromi q.b

Cotoletta di pollo:

petto di pollo gr. 70
sale e aromi q.b.
olio d'oliva gr. 5
pangrattato gr.10 uova gr 60

Insalata verde : insalata gr. . 100
Olio d'oliva gr. 5

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Martedì

Pasta al pomodoro : pasta gr.60
Pomodori pelati : gr.80
Olio d'oliva gr. 5
Grana : gr. 7

Mozzarella: mozzarella gr. 50

insalata di pomodori:

pomodori gr. 100
olio d'oliva gr. 5, aromi vari: q.b.

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Mercoledì

minestrone di verdura con pasta:

pasta gr. 60
carote gr. 30
zucchine gr 30 , patate gr. 30
Olio d'oliva gr. 5
Parmigiano o grana gr. 7

Hamburger di vitello: vitello gr. 50

olio d'oliva gr.5
pangrattato gr. 10, sale e aromi q.b

Purè di patate: patate gr. 100, olio d'oliva gr. 5, parmigiano: 10 gr

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Giovedì

Lasagne: pasta all'uovo gr. 60
Pomodori pelati gr. 80
Mozzarella gr. 30
Carne trita gr.30
Parmigiano o grana gr. 7

Prosciutto cotto :gr. 20

Rosetta di tipo comune: gr.60 **Purea di frutta** gr150

Venerdì

Riso in brodo vegetale :

riso gr. 60
acqua aromi e sale q.b.
carote, cipolle,patate e sedano gr. 50
pomodoro pelato gr. 5
Parmigiano o grana gr. 5

Filetto di platessa dorata al forno:

filetto di platessa gr. 70
Limone e aromi q.b.
Olio d'oliva gr. 7
Pangrattato gr. 10

Spinaci in padella:

spinaci gr. 100
olio d'oliva gr.10

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150



2^a settimana

Lunedì
Pasta alla pizzaiola: pasta gr. 60 pomodori pelati 60gr aromi : q.b Mozzarella :gr.50 Insalata : insalata gr. 150 Olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Martedì
Minestra di pasta e patate: acqua q.b. olio d'oliva gr. 5 pasta di semola gr.60 patate gr.40 pomodoro pelato gr. 10 parmigiano o grana gr. 5 salsiccia di tacchino e pollo: salsiccia di tacchino e pollo gr.70 olio d'oliva gr. 5 aromi q.b carote lesse: carote gr 100 olio d'oliva gr 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Mercoledì
Risotto con passato di verdura: riso 90gr carote gr. 30 zucchine gr 30 , patate gr. 30 Olio d'oliva gr. 5 Parmigiano o grana gr. 7 arrosto di arista di maiale: arista di maiale gr. 70 latte scremato: gr.10 Salvia, rosmarino q.b., carote gr. 30, cipolle gr. 5 Brodo vegetale gr. 150 Olio d'oliva gr. 5 macedonia di verdura : verdure miste: gr.100, olio d'oliva gr 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Giovedì
Tortellini al pomodoro: tortellini feschi: gr. 80 Pomodori pelati gr. 80 Parmigiano o grana gr. 7 , olio d'oliva: gr 5 Prosciutto cotto: gr. 20 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Crostatina di frutta : gr 40

Venerdì
Pasta e lenticchie : pasta 60gr Lenticchie 30 gr Olio d'oliva gr. 5 Bastoncini di pesce al forno: n° 2 Insalata : insalata gr. 100 Olio d'oliva gr. 5 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150



3^a settimana

Lunedì Risotto alla carota: Riso gr. 60 Carote gr. 100 Cipolle gr. 30 Olio d'oliva gr.. 5 Grana gr.. 7 Mozzarella: gr 50 Insalata di pomodori: pomodori : gr.100, olio d'oliva: gr 5 Rosetta di tipo comune: gr 60 Frutta fresca di stagione gr 150
Martedì Maccheroncini al pomodoro: Pasta gr 60 Pomodori pelati gr.80 Olio d'oliva gr.. 5 Grana gr. 7 Fusi di pollo al forno: fuselli di pollo gr. 70 Olio d'oliva gr.. 5 Sale e Aromi q.b. Insalata verde: insalata gr 100, olio d'oliva: 5 gr Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Mercoledì Pasta e ceci: Pasta:gr, 60 Ceci : gr 40 Olio d'oliva:gr 5 Salvia, sale: q.b. Filetto di platessa al limone: filetto di platessa gr. 70 Limone e aromi q.b. Olio d'oliva gr. 7 patate stick al forno : patate gr.100 olio d'oliva gr. 10 sale q.b. Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
Giovedì Minestra di pasta e patate: acqua q.b. olio d'oliva gr. 5 pasta di semola gr.30 patate gr.40 pomodoro pelato gr. 10 parmigiano o grana gr. 5 Polpette in umido: carne macinata di vitello gr. 70 parmigiano o grana gr. 5, uova gr. 60 sale e aromi q.b. olio d'oliva gr 5. Rosetta di tipo comune: gr. 60 gelato alla frutta :100gr

Venerdì Passato di verdura con pasta: pasta gr. 70 carote gr. 40 zucchine gr. 40 patate gr. 40 Olio d'oliva gr. 10 Parmigiano o grana gr. 10 Cotoletta di pollo: petto di pollo gr. 70 sale e aromi q.b. olio d'oliva gr. 5 pangrattato gr.10 uova gr 60 spinaci in padella: spinaci gr. 100 olio d'oliva gr.10 Rosetta di tipo comune: gr. 60 Frutta fresca di stagione gr150
--



4^a settimana

Lunedì

Semini in brodo di filetto di merluzzo:

pastina gr. 70
brodo di filetto di merluzzo gr. 150

bastoncini di merluzzo: n°2

Purè di patate: patate gr. 100
Latte parzialmente scremato: gr. 30
Olio gr. 5
Parmigiano gr. 10
sale q.b.

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Martedì

Pasta al pomodoro:

Pasta gr 70
Pomodori pelati gr.80
Olio d'oliva gr.. 5
Grana gr. 7

Mozzarella: 50 gr

insalata verde: insalata gr. 100
olio d'oliva gr. 5

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione: gr 150

Ciambella di frutta: gr 70

(ingredienti per 1 persone) farina gr.30, zucchero gr 20, uova gr 60, latte gr 20 olio d'oliva gr. 20, lievito artificiale in polvere gr 10, buccia di limone .q.b. frutta a piacere o marmellata gr 50 .

Mercoledì

Pasta con fagioli::

pasta :gr 60
fagioli gr 40
olio d'oliva 5 gr, aromi e sale q.b.

Cotoletta di pollo:

petto di pollo gr. 70
sale e aromi q.b.
olio d'oliva gr. 5
pangrattato gr.10
uova gr 60

insalata di carote julienne: carote 100gr, olio d'oliva gr 5

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Giovedì

Pasta al pomodoro:

pasta gr 70
Pomodori pelati gr.80
Olio d'oliva gr 5
Grana gr. 7

salsiccia di tacchino e pollo:

salsiccia di tacchino e pollo gr.70
olio d'oliva gr. 5 aromi q.b

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

Venerdì

Pasta con la zucca:

pasta 60 gr
polpa di zucca: 150 gr ,
olio d'oliva 10 gr
aglio, sale q.b

Polpette di vitello:

carne macinata di vitello gr. 70
uovo gr 60
parmigiano o grana gr. 5,
sale e aromi q.b

insalata mista :insalata gr. 100
olio d'oliva gr. 5

Rosetta di tipo comune: gr. 60

Frutta fresca di stagione gr150

